

קבוצת גורמה



תאריך הזמנה _____ שם הלקוח _____
 טלפון ליצירת קשר _____ כתובת למשלוח _____

מנות בשריות

מס' מנה	עיקרית	פחמימה	ירקנית	כמות
01	רצועות רולדה בקר	אורז לבן	פלפלים טריקולור	
02	קציצות בשר בעשבי תיבול	אורז	אפונה	
03	טורטייה במילוי עוף	פלחי בטטה	דואט סלק וגזר	
04	שיפודי עוף	פסטה זוקיני	סטייק כרוב	
05	רצועות עוף ברוטב	אורז לבן	פלפלים טריקולור	
06	פרוסות פרפר הודו	פלחי בטטה	שעועית מוקפצת	
07	מעורב ירושלמי	אורז עם עדשים	דואט בצלים	
08	שוקיים עוף אינדונזי	קוסקוס	ירקות לקוסקוס	
09	קציצות הודו ברוטב	תפוא"א, גזר ובטטה	פלפלים	
10	שניצלונים	צ'יפס	תירס	

מנות דגים

מס' מנה	עיקרית	פחמימה	ירקנית	כמות
11	דג אמנון ברוטב	בורגול עדשים	דואט סלק וגזר	
12	קציצות דג חריימה	פתיתים עם ירקות	דואט סלק וגזר	
13	פילה סלמון	בורגול	גזר	

מנות צמחוניות

מס' מנה	עיקרית	פחמימה	ירקנית	כמות
14	מוקפיץ צמחי	אורז לבן	קוביות גזר	
15	לזניה טבעונית	תפוא"א ובטטה	אנטיפסטי	
16	קציצות עדשים	פסטה זוקיני	ירק בגריל	

מרקים

מס' מנה	סוג המרק	כמות
19	אפונה	
20	עוף + קניידלך	

מס' מנה	סוג המרק	כמות
17	שעועית	
18	כתום	